

주사 방법

Menopur[®]
(menotropins for injection)

가정에서 편안하게 MENOPUR를 준비하고 주사하기 위한 단계별 지침

귀하의 의료 서비스 제공자(healthcare provider, HCP)가
체외수정(in vitro fertilization, IVF) 과정에서 난소자극을
위해 MENOPUR를 처방했습니다. 항상 HCP의 지시에
따라 정확히 MENOPUR를 주사하십시오.



마지막 페이지의 중요 안전성 정보를 참고하시고, MENOPUR에 대한
환자 정보를 포함한 전체 처방 정보를 보려면 [이곳을 클릭하십시오.](#)



준비

1

- 비누와 물로 손을 잘 씻습니다
- 깨끗한 타월로 손에서 물기를 제거합니다
- 깨끗한 표면에 필요한 모든 공급품을 준비합니다



주사 바늘에는 다양한 유형이 있습니다. HCP가 어떤 종류의 바늘을 사용할지 알려드릴 것입니다.



마지막 페이지의 중요 안전성 정보를 참고하시고, MENOPUR에 대한 환자 정보를 포함한 전체 처방 정보를 보려면 [이곳을 클릭하십시오.](#)



검사

1

• 확인:

- MENOPUR®(주사용 메노트로핀스) 바이알 안에 분말이나 알갱이가 있는지 확인합니다. 소량이고 잘 안 보일 수도 있으므로 면밀히 살펴보십시오. 보이지 않는 경우 바이알 상단에 붙어 있을 수도 있습니다. 손가락으로 바이알을 가볍게 두드려 떨어뜨립니다
- 0.9% 염화나트륨, USP 바이알 안의 액체가 투명하고 입자가 없는지 확인합니다
- Q•Cap 블리스터 팩 포장이 손상되지 않았는지 확인합니다



이 품목 중 하나라도 검사에 통과하지 못하는 경우, 해당 품목을 사용하지 마십시오. 약사 또는 의료 서비스 제공자에게 전화하여 도움을 받으십시오.



마지막 페이지의 중요 안전성 정보를 참고하시고, MENOPUR에 대한 환자 정보를 포함한 전체 처방 정보를 보려면 [이곳을 클릭하십시오.](#)

Menopur®
(menotropins for injection)



혼합

- 1**
- MENOPUR® 및 0.9% 염화나트륨, USP 바이알에서 플라스틱 캡을 제거합니다
 - 알코올 패드로 바이알 뚜껑을 닦고 건조되도록 놓아둡니다. 바이알 뚜껑을 닦은 후 만지지 마십시오



- 0.9% 염화나트륨, USP 바이알을 표면 위에 놓습니다
- 뚜껑을 벗겨 Q•Cap 블리스터 팩을 개봉합니다. 지금은 Q•Cap을 블리스터 팩에서 꺼내지 말고, Q•Cap의 스파이크 또는 커넥터 끝을 만지지 마십시오

- 2**
- 한 손으로 0.9% 염화나트륨, USP 바이알을 잡습니다
 - 다른 손으로 Q•Cap 블리스터 팩의 측면을 잡고 블리스터 팩을 뒤집어 바이알 위에 놓습니다
 - Q•Cap을 바이알의 고무 마개로 똑바로 밀어 넣어 스파이크가 바이알 뚜껑을 관통하여 적절한 위치에 삽입되도록 합니다. Q•Cap이 블리스터 팩에서 빠지는 경우 버리고 새것을 사용하십시오
 - 블리스터 팩을 제거하여 폐기합니다. Q•Cap의 커넥터 끝을 만지지 마십시오
 - 의료 서비스 제공자가 귀하에게 지시한 대로 0.9% 염화나트륨, USP 사용량에 해당되는 표시선(보통 1 mL)에 도달할 때까지 주사기 플런저 막대를 아래로 당겨 주사기 안으로 공기를 빨아들입니다. 이 단계 동안 주사기 플런저를 만지지 않도록 매우 주의합니다
 - 주사기 끝을 Q•Cap 커넥터 끝에 넣습니다
 - 콧 조여질 때까지 주사기를 시계 방향으로 돌립니다. 주사기를 지나치게 조이지 않도록 주의합니다



- 3**
- 주사기 플런저를 천천히 아래로 밀어 주사기의 공기를 바이알로 밀어 넣습니다
 - 주사기와 Q•Cap이 연결된 상태로, 바이알을 거꾸로 뒤집고 주사기 플런저를 아래로 당겨 바이알에서 0.9% 염화나트륨, USP의 적정량을 추출합니다. 의료 서비스 제공자가 0.9% 염화나트륨, USP의 적정 사용량(보통 1 mL)을 알려드립니다
 - 주사기 몸통을 위로 당겨 Q•Cap과 주사기를 바이알로부터 분리합니다. Q•Cap이 빠지지 않게 주의합니다
 - 0.9% 염화나트륨, USP 바이알을 폐기합니다



- 4**
- 한 손으로 MENOPUR 분말 바이알을 잡습니다
 - 다른 손으로 주사기 측면을 잡고, Q•Cap 끝부분을 바이알 위에 올려 놓습니다
 - Q•Cap의 끝부분을 더 이상 들어가지 않고 적절한 위치에 삽입될 때까지 바이알의 고무 마개 안으로 밀어 넣습니다. 이 단계 동안 주사기 플런저를 아래로 밀지 않도록 주의합니다



마지막 페이지의 중요 안전성 정보를 참고하시고, MENOPUR에 대한 환자 정보를 포함한 전체 처방 정보를 보려면 [이곳을 클릭하십시오.](#)

5

- 주사기 플런저를 천천히 아래로 밀어 0.9% 염화나트륨, USP를 MENOPUR 분말이 든 바이알로 밀어 넣습니다
- MENOPUR 분말이 완전히 용해될 때까지 바이알을 살살 빙빙 돌립니다. 바이알을 흔들면 기포가 생기므로 흔들지 마십시오



6

- 분말이 완전히 용해되자마자, 플런저를 아래로 밀어 주사기에 남아 있는 공기를 모두 제거한 후, 바이알을 거꾸로 뒤집고 플런저를 아래로 당겨 모든 MENOPUR를 주사기로 추출합니다
- 플런저 스톱퍼가 주사기 몸통 밖으로 빠질 때까지 플런저를 당기지 않도록 주의합니다



7

- 의료 서비스 제공자가 한 개 이상의 MENOPUR 바이알을 사용하도록 지시한 경우:
 - 첫 번째 MENOPUR 분말 바이알과 0.9% 염화나트륨, USP를 혼합하지만, 아직 용량을 주사하지는 않습니다
 - 방금 혼합한 주사기 내 액체를 사용하여 다음 MENOPUR 바이알을 혼합합니다(혼합해야 할 추가 MENOPUR 바이알마다 4~7단계를 반복합니다). 주사기 내 액체를 사용하여 최대 5개의 추가 MENOPUR 바이알을 혼합할 수 있음을 유의하십시오. 의료 서비스 제공자가 사용해야 하는 MENOPUR 바이알 개수를 알려드릴 것입니다



혼합하는 바이알이 많을수록 용액이 더 농축될 것이며, 이는 혼합물의 수분이 적어 보일 것임을 의미한다는 것을 명심하십시오.

8

- 주사에 필요한 마지막 바이알 혼합을 끝내고 모든 약물을 주사기로 추출했다면, Q•Cap을 고정한 상태에서 시계 반대 방향으로 주사기를 돌려 Q•cap에서 주사기를 분리합니다
- Q•Cap을 부착된 바이알과 함께 폐기합니다
- 주사기 끝이 위를 향하게 주사기를 잡고, 바늘을 주사기 위에 놓습니다
- 바늘을 주사기에 대고 아래로 살짝 누른 다음 꼭 조여질 때까지 시계 방향으로 돌립니다. 주사할 준비가 될 때까지 바늘 캡을 제거하지 마십시오
- 바늘이 아래로 향하게 하여 주사기를 표면 위에 주의하여 놓습니다



마지막 페이지의 중요 안전성 정보를 참고하시고, MENOPUR에 대한 환자 정보를 포함한 전체 처방 정보를 보려면 [이곳을 클릭하십시오.](#)

Menopur®
(menotropins for injection)



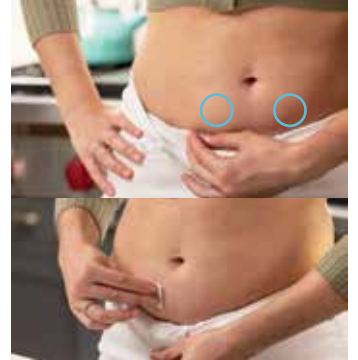
주사

- 1** • MENOPUR® 주사 위치로 배꼽 1~2인치 아래의 복부 부위를 선택합니다



하복부의 좌측과 우측을 번갈아 가며 매일 다른 주사 부위를 선택하여 통증과 피부 자극을 줄입니다

- 알코올 패드로 부위를 닦은 후 자연 건조시킵니다



- 2**
- 주사기에서 바늘 캡을 주의하여 제거합니다
 - 바늘이 위를 똑바로 향하게 주사기를 잡습니다
 - 플런저를 아래로 약간 당기고 주사기 몸통을 살짝 두드려 기포가 위로 올라가게 합니다
 - 모든 공기가 주사기에서 빠지고 바늘 끝에 작은 액체 방울이 보일 때까지 플런저를 위로 천천히 밀니다
 - 주사기를 살짝 두드려서 바늘 끝에 맺힌 작은 액체 방울을 제거합니다. 멸균 상태를 유지할 수 있도록, 바늘에 아무 것도 닿지 않게 합니다



- 3**
- 한 손으로 주사기를 잡습니다
 - 다른 손으로 바늘을 삽입할 피부 부위를 살짝 들어서 잡습니다
 - 엄지손가락과 집게손가락으로 피부를 잡습니다
 - 피부와 90도 각도가 되도록 주사기를 잡습니다
 - 바늘을 피부를 잡은 부위로 빠르게 삽입합니다. 살짝 꼬집거나 따끔한 느낌이 들 수 있습니다
 - 주사기의 플런저를 일정한 힘으로 누르고, 모든 액체가 피부에 주사될 때까지 계속 누릅니다
 - 피부를 잡은 손을 떼고 피부에서 똑바로 바늘을 뺍니다



- 4**
- 주사 부위에 출혈이 있는 경우, 거즈 패드를 위에 대고 부드럽게 압력을 가하여 출혈을 멈춥니다. 부위를 문지르지 마십시오



주사 부위가 아프거나 붉어지는 경우, 주사 부위에 1분 동안 얼음을 올려 놓은 후 3분 동안 얼음을 제거하고, 필요한 경우 3, 4회 반복하십시오



마지막 페이지의 중요 안전성 정보를 참고하시고, MENOPUR에 대한 환자 정보를 포함한 전체 처방 정보를 보려면 [이곳을 클릭하십시오](#).

Menopur®
(menotropins for injection)



정리

1

- 사용한 바늘과 주사기는 사용 후 즉시 FDA 승인 손상성 폐기물 전용 용기에 버립니다. 풀어진 바늘과 주사기를 가정의 쓰레기통에 버리지 마십시오
- 나머지 쓰레기(빈 바이알, 포장, 거즈 등)는 가정의 쓰레기통에 버립니다



FDA 승인 손상성 폐기물 전용 용기가 없고, 손상성 폐기물 전용 용기의 적절한 처분에 대한 추가 정보가 필요한 경우 환자 정보 및 사용 지침을 참조하십시오



이 가이드의 도움이 되는 단계별 비디오를 포함하여 MENOPUR에 대한 추가 정보가 필요하면 [MENOPUR.com](https://www.menopur.com)을 방문하십시오.

마지막 페이지의 중요 안전성 정보를 참고하시고, MENOPUR에 대한 환자 정보를 포함한 전체 처방 정보를 보려면 [이곳을 클릭하십시오](#).

Menopur[®]
(menotropins for injection)

Menopur® (menotropins for injection)

MENOPUR®(주사용 메노트로핀스)

MENOPUR®(주사용 메노트로핀스)는 호르몬을 포함하는 처방약입니다. MENOPUR는 난포자극호르몬과 황체형성호르몬 활성을 포함합니다. 이 호르몬들은 건강한 난소가 난자를 생성하도록 자극합니다. MENOPUR는 임신하기 위해 의학적 도움이 필요한 여성들에게 사용됩니다. 담당 의사가 임신 계획의 일환으로 하나 이상의 약물을 처방할 수 있습니다.

중요 안전성 정보

- 호르몬 사용으로도 난소가 난자를 생산할 수 없거나, 임신했거나 임신한 것으로 생각되거나, 약물 복용으로 조절되지 않는 갑상선 또는 부신 문제가 있거나, 여성 기관(유방 포함)에 종양이 있거나, 뇌하수체 종양 또는 일체의 다른 뇌종양이 있거나, 다량 또는 불규칙적인 질 출혈을 경험하고 그 원인을 알 수 없는 경우, MENOPUR를 사용하지 마십시오. 이 약물들에 대해 알려진 알레르기 반응을 전에 경험한 경우, MENOPUR를 사용하지 마십시오.
- MENOPUR는 중대한 부작용을 유발할 수 있습니다. 경우에 따라 난소를 지나치게 자극할 수 있습니다. 이는 난소 과다자극 증후군(ovarian hyperstimulation syndrome, OHSS)이라 하고 중대한 의학적 문제일 수 있습니다. OHSS는 골반 통증 또는 호흡 문제를 유발하거나, 소변 빈도를 감소시킬 수 있습니다. 드물게, 이 문제가 있는 환자들이 중대한 폐 문제를 경험했습니다. MENOPUR는 또한 혈전과 뇌졸중을 유발할 수 있습니다. 종종 골반 통증, 오심, 구토, 설사, 갑작스러운 체중 증가, 호흡 곤란 또는 배뇨 감소 또는 무배뇨를 경험하는 경우, 즉시 담당 의사에게 전화하거나 치료를 받으십시오.
- MENOPUR는 한 번에 쌍둥이 또는 다둥이 임신, 유산, 출생 결함 및 자궁외 임신을 유발할 수 있습니다.
- 모유 수유 중인 경우 MENOPUR를 사용하지 마십시오.
- MENOPUR의 가장 흔한 부작용은 두통, 위통 및 배탈입니다. 때때로 명, 통증 또는 발적을 유발할 수 있는 주사 부위 반응이 있습니다.

이는 MENOPUR의 가능한 모든 부작용을 포함하지 않습니다. 추가 정보는 의료 서비스 제공자 또는 약사에게 문의하십시오.

신경 쓰이거나 사라지지 않는 일체의 부작용을 경험하는 경우, 의료 서비스 제공자에게 알리십시오. FDA에 1-800-FDA-1088번으로 부작용을 신고하거나, Ferring Pharmaceuticals에 1-888-FERRING번으로 전화할 수 있습니다.

MENOPUR에 대한 환자 정보를 포함한 전체 처방 정보를 보려면 [이곳을 클릭하십시오.](#)



이 가이드의 디지털
버전을 보려면
스캔하십시오.



MENOPUR는 Ferring B.V.의 등록 상표입니다.
모든 다른 브랜드는 해당 소유자의 상표입니다.

© 2021 Ferring B.V. 08/21 US-MR-2100032